

Tenerife, 11-22 maggio 2024

## Workshop

## RicicARTI

### Bollettino informativo n.2

#### PREMESSA

Si consiglia di scaricare sul cellulare il seguente bollettino in modo da averlo sempre a portata di mano e poter utilizzare con rapidità i link delle varie localizzazioni in esso contenuti.

#### CONTESTO

Il progetto è finanziato dal programma europeo Erasmus+, settore Educazione degli Adulti, Azione KA1 Mobilità di Educatori e Discenti.

Lo scopo delle attività di mobilità finanziate da Erasmus+ è garantire alle persone opportunità di apprendimento e sostenere l'internazionalizzazione e lo sviluppo istituzionale degli erogatori di istruzione degli adulti e di altre organizzazioni attive nel campo dell'istruzione degli adulti. L'azione contribuirà all'attuazione dell'agenda delle competenze e alla creazione di uno spazio europeo dell'istruzione.

Tutti i partecipanti hanno diritto gratuitamente a:

- Viaggio dalla propria abitazione alla sede dell'alloggio estero e del corso e viceversa,
- Prima Colazione, Pranzo e Cena
- Alloggio, normalmente con bagno e letti singoli.

Qualsiasi extra (bar, spettacoli, musei, escursioni etc...) è a carico dei partecipanti.

#### WORKSHOP

Il corso si terrà in orario 9.00-13.00 dal 12 al 21 maggio 2024 inclusi, tutti i giorni ininterrottamente (sabato e domenica inclusi) presso Hotel Catalonia Punta del Rey.

L'Hotel è anche la sede di tutti gli alloggi e di tutte le ristorazioni in regime di pensione completa.

##### **12.05.2024: Conoscere**

Il primo giorno di attività è incentrato sulla conoscenza dei diversi partecipanti, sulla libera creatività e sul riconoscimento dei materiali. Inoltre, ci sarà un'introduzione teorico/pratica per conoscere l'origine e le proprietà dei principali materiali che verranno elaborati durante il workshop e che sono applicabili e propri per le attività di arte e arteterapia.

##### **13.05.2024: La carta e la sua natura**

Questa giornata è dedicata alla manipolazione della carta e di altri elementi correlati.

Cos'è la carta, origine e descrizione delle sue proprietà per applicarle al riciclaggio. Verrà insegnato passo dopo passo come è il processo di riciclaggio e quindi produrre carta riciclata in modo pratico.

##### **14.05.2024: Plastica: origine e uso**

Tipi di plastica.

Classificazione pratica dei tipi di materie plastiche.

Come pianificare un progetto di arteterapia? Come iniziare? Passi da seguire, dall'arte e dalla terapia.

##### **15.05.2024: Pulizia della spiaggia e classificazione dei materiali**

Attività prevista nella spiaggia di Poris (<https://maps.app.goo.gl/WPf4XNKZjD6JEMZu8>).

##### **16.05.2024:**

Elaborazioni con i materiali acquisiti nell'attività di pulizia della spiaggia.

Impressioni, materiali, disamina. Uso per il workshop.

Scultura, riciclo e movimento. Con materiali recuperati dalla pulizia della spiaggia e con terracotta.

##### **17.05.2024: Rifiuti tessili e creatività**

Abbigliamento come rifiuto e tessuti come questione di riuso. Pratiche per portare a nuova vita l'abbigliamento e per utilizzare i tessuti per altri progetti. Personalizzazione e rinnovo degli abiti.

##### **18.05.2024: Plastica e progetti sociali**

Attività prevista a Santa Cruz de Tenerife c/o Precious plastic, Calle Gral. Serrano, 80, <https://maps.app.goo.gl/RzRHKPiP8Uh56Nfs8>.

La plastica sarà lavorata da una prospettiva diversa trasformandola utilizzando strumenti più complessi. A tal fine verremo affiancati dall'associazione Precious plastic.

##### **19.05.2024: Altre tecniche per lavorare la plastica**

Calore, plastica magica, taglio e cucito...

Pratica con le diverse tecniche.

##### **20.05.2024: Riciclo e creatività**

Cosa succede a ciò che non viene riciclato? Bustine di tè e barattoli di latta.

Dinamica con tessuti, danza e movimento. Bioenergetica.

Imparare i nodi di base. Preparazione dei materiali. Creazione di un telaio di gruppo come espressione creativa.

Bioenergetica. Un'onda.

##### **21.05.2024: Definizione di workshop e applicazioni pratiche**

Questa giornata sarà dedicata soprattutto alla sintesi delle conoscenze acquisite nelle giornate precedenti. Saranno presentati i lavori creati da ciascun partecipante commentando come trasformare ciò che è stato appreso in abilità pratiche da implementare nel proprio quotidiano e nelle proprie realtà.

Al workshop parteciperanno sia risorse di staff e learners del Consorzio di cui Fermata d'Autobus è capofila che risorse di staff dell'Associazione Nuovi Linguaggi (ANL).

#### PASTI

Gli orari consigliati per i pasti presso l'Hotel sono i seguenti.

Prima Colazione: dalle ore 7.00,

Pranzo: alle ore 13.30,

Cena: alle ore 20.00.

Pur tuttavia i partecipanti potranno gestire i pasti secondo le proprie necessità in accordo con gli orari previsti dall'Hotel. La cosa essenziale per il corso è che ogni partecipante programmi la propria fruizione dei pasti in modo che possa giungere puntualmente all'inizio delle attività formative.

I pasti sono previsti dalla cena dell'11 maggio alla prima colazione del 22 successivo.

I pasti saranno a buffet, per cui chi ha regimi dietetici speciali potrà autogestirsi, eventualmente chiedendo informazioni specifiche al personale di sala.

I seguenti pasti verranno sostenuti dai partecipanti che presenteranno richiesta di rimborso al rientro dalla mobilità:

- pasti dall'inizio del viaggio dalla propria abitazione fino al pranzo dell'11 maggio,
- pasti successivi alla prima colazione del 22 maggio fino al raggiungimento della propria abitazione, ivi compreso il pasto di mezzogiorno presso l'aeroporto.

I costi dei pasti autonomi verranno sostenuti dai partecipanti e rimborsati esclusivamente dietro presentazione di scontrino per la spesa effettivamente riportata sullo stesso.

**ALLOGGIO**

Le attività formative, l'alloggio e i pasti avranno luogo presso l'Hotel Catalonia Punta del Rey sito in Avenida Maritima, 165, 38520 Las Caletillas, Santa Cruz de Tenerife (E).

Website: <https://bit.ly/3NUvFRr>

Google Map: <https://goo.gl/maps/KWpahKKLtuyxPgX16>

Telefono: +34922501899.

Il regime è di pensione completa all inclusive.

L'hotel ha una piscina e animazioni serali gratuite.

Tutte le stanze sono provviste di frigo-bar (vuoto).

Sono previste le seguenti sistemazioni (sono inclusi i partecipanti di ANL).

Nazzareno	Vasapollo	M	Fermata d'Autobus	Singola
GIULIA	MARONGIU	F	La Rondine scs	Singola
Marco	Pedone	M	Associazione Nuovi Linguaggi	Doppia
Aniello	Pedone	M	Fermata d'Autobus	
Antonio	Greco	M	Daedalos APS	Doppia
Christopher Gerome Frederik	Zieseniss	M	Fermata d'Autobus	
CRISTINA	MENEGHINI	F	CHRONOS scs	Doppia
MARIA	GIRAUDO	F	Associazione ARTE PURA	
Camilla	Brandao	F	Daedalos APS	Doppia
Cristina	Ventura	F	Daedalos APS	
Ileana	Berardinetti	F	La Rondine scs	Doppia
Sara	Corato Darbesio	F	La Rondine scs	
Annalesi	Sacco	F	Daedalos APS	Doppia
ANNALISA	SCHIAVONE	F	Daedalos APS	
Simona	Rosato	F	Cooperativa sociale Brikke Brakke	Matrimoniale
Stefano	Pilato	M	Cooperativa sociale Brikke Brakke	
Antonella	Toso	F	Associazione Nuovi Linguaggi	Singola
Domenica	De Nisi	F	Associazione Nuovi Linguaggi	Singola
Alessandra	Sabella	F	Associazione Nuovi Linguaggi	Doppia
Paola	Siciliano	F	Associazione Nuovi Linguaggi	
Lorena	Coccoli	F	Associazione Nuovi Linguaggi	Matrimoniale
Massimo	Gaviraghi	M	Associazione Nuovi Linguaggi	
Christian	Maurin	M	Associazione Nuovi Linguaggi	Matrimoniale
Marie Pascale	Sabatier	F	Associazione Nuovi Linguaggi	

**VIAGGI**

Come già indicato nel Manuale di Gestione, per quanto riguarda la tratta dalla propria abitazione all'aeroporto, e viceversa, il partner di consorzio è responsabile del viaggio dei propri soggetti in mobilità (Staff e Learner), ivi compresi i pagamenti di eventuali biglietti e pasti. Si prega di programmare per tempo la scelta dei mezzi per raggiungere l'aeroporto con perlomeno **2 ore di anticipo** dall'imbarco. Di regola, l'imbarco è previsto 30' prima della partenza.

FDA è invece responsabile per il Consorzio dell'acquisto dei biglietti aerei, del check-in e del trasporto fino all'alloggiamento estero.

È prevista classe economica con:

- 1 piccola borsa/zaino da cabina che rispetti le seguenti misure: 40 cm x 20 cm x 25 cm da riporre sotto il sedile situato di fronte
- un bagaglio aggiuntivo (piccolo borsone o trolley) che dovrà entrare correttamente nel misuratore bagagli e dovrà essere riposto nelle apposite cappelliere nella parte superiore della cabina. Il bagaglio non dovrà superare i 10kg di peso e dovrà rispettare le seguenti dimensioni: 55cm x 40cm x 20cm.

Si prega di rispettare rigorosamente le misure indicate. Qualsiasi eccesso che verrà addebitato dalla compagnia aerea sarà a carico del partecipante o del partner e non potrà essere rimborsato da FDA o da ANL.

Tutti i partecipanti dovrebbero avere o aver ricevuto via mail i seguenti documenti:

- Biglietti aerei,
- Boarding Pass,
- Eventuali biglietti del treno,

Qualora i partecipanti di FDA non abbiano ricevuto qualcosa di quanto sopra elencato si prega avanzare richiedesta appena possibile a Tania Marchiando: +39 347 900 8836.

Vale il seguente quadro dei voli.

Partecipanti	Andata			Ritorno		
	Data	Da	A	Data	Da	A
Da Malpensa 13 PAX	11.05.2024	Milano Malpensa	Tenerife Sud	22.05.2024	Tenerife Sud	Milano Malpensa
		15.10	18.45		11.25	16.40

Partecipanti	Andata			Ritorno		
	Data	Da	A	Data	Da	A
Da Bologna 4 PAX	11.05.2024	Bologna	Tenerife Sud	22.05.2024	Tenerife Sud	Bologna
		11.40	15.20		10.20	15.35

Partecipanti	Andata			Ritorno		
	Data	Da	A	Data	Da	A
Annalesi Secco	11.05.2024	Venezia	Tenerife Sud	22.05.2024	Tenerife Sud	Bologna
		11.40	15.25		10.20	15.35

Partecipanti	Andata			Ritorno		
	Data	Da	A	Data	Da	A
Da Roma 2 PAX	11.05.2024	Roma Fiumicino	Tenerife Sud	22.05.2024	Tenerife Sud	Roma Fiumicino
		6.10	9.50		10.00	15.15

Partecipanti	Andata					Ritorno				
	Data	Da	A	Da	A	Data	Da	A	Da	A
Vasapollo	11.05.2024	Faro	Madrid	Madrid	Tenerife Nord	22.05.2024	Tenerife Sud	Madrid	Madrid	Faro
		13.10	15.30	17.30	19.25		14.20	18.05	20.25	20.50

Partecipanti	Andata						Ritorno				
	Data	Da	A	Data	Da	A	Data	Da	A	Da	A
Paola Siciliano	10.05.2024	Lamezia Terme	Milano Linate	11.05.2024	Milano Malpensa	Tenerife Sud	22.05.2024	Tenerife Sud	Milano Malpensa	Milano Malpensa	Lamezia Terme
		16.35	18.15		15.10	18.45		10.40	15.55	22.00	23.50

Partecipanti	Andata			Ritorno		
	Data	Da	A	Data	Da	A
Da Siviglia 2 PAX	11.05.2024	Siviglia	Tenerife Nord	22.05.2024	Tenerife Nord	Siviglia
		13.55	15.15		16.40	19.55

- Si prega di verificare la scadenza del documento di identità con cui si viaggia.
- Si ricorda di portare con sé la tessera sanitaria.

È previsto il transfer da e per l'aeroporto con bus o taxi come da schema seguente.

Transfer Orari per/da Hotel				Partecipante		
Andata		Ritorno		Nome	Cognome	Ente
Taxi 1	19.25	Taxi 4	12.00	Nazzareno	Vasapollo	Fermata d'Autobus
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Ariello	Pedone	Fermata d'Autobus
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Christopher Gerome Frederik	Zieseniss	Fermata d'Autobus
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	CRISTINA	MENEGHINI	CHRONOS scs
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	MARIA	GIRAUDD	Associazione ARTE PURA
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Alessandra	Sabella	GLIACROBATI
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Ileana	Berardinetti	La Rondine scs
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Sara	Corato Darbesio	La Rondine scs
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	GIULIA	MARONGIU	La Rondine scs
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Lorena	Coccoli	Nuovi Linguaggi
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Massimo	Gaviraghi	Nuovi Linguaggi
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Antonella	Toso	Nuovi Linguaggi
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Domenica	De Nisi	Nuovi Linguaggi
Bus 1	18.45	Bus 3	9.00	Marco	Pedone	Nuovi Linguaggi
Bus 1	18.45	Bus 4	8.00	Paola	Siciliano	Nuovi Linguaggi
Bus 2	15.25	Bus 4	8.00	Annalesi	Sacco	Daedalos APS
Bus 2	15.25	Bus 4	8.00	Stefano	Pilato	Cooperativ a sociale Brikke Brakke
Bus 2	15.25	Bus 4	8.00	Simona	Rosato	Cooperativ a sociale Brikke Brakke
Bus 2	15.25	Bus 4	8.00	Camilla	Brandao	Daedalos APS
Bus 2	15.25	Bus 4	8.00	Cristina	Ventura	Daedalos APS
Taxi 2	9.50	Bus 4	8.00	Antonio	Greco	Daedalos APS
Taxi 2	9.50	Bus 4	8.00	ANNALISA	SCHIAVONE	Daedalos APS
Taxi 3	15.15	Taxi 5	14.00	Christian	Maurin	Nuovi Linguaggi
Taxi 3	15.15	Taxi 5	14.00	Marie Pascale	Sabatier	Nuovi Linguaggi

**In rosso Tenerife Nord. Gli altri Tenerife Sud.**

#### REFERENTI

I partecipanti faranno riferimento a Nazzareno Vasapollo (+39.3898941698).

Per problemi di ordine didattico si farà riferimento al formatore che presiede le lezioni.

#### ATTIVITÀ LIBERE E AUTONOME

Si informa che l'hotel dispone di piscina liberamente utilizzabile. Si consiglia di portare costume da bagno e un telo mare visto che quest'ultimo non è fornito dall'hotel.

È possibile fare delle attività autonome e auto-organizzate al di fuori del workshop e senza il coinvolgimento, tanto meno finanziario, di FDA, ANL e organizzazione di accoglienza.

Fra le attività suggerite (ma ognuno può organizzarne liberamente altre), vi sono:

- 1) escursione in barca da Puerto Colon (<https://goo.gl/maps/7Hhnc1svc9EyxSPq5>) per avvistamento di delfini e balene e visite alla zona sud,
- 2) escursione al vulcano Teide (<https://it.wikipedia.org/wiki/Teide>).

Per il punto 1 è possibile fruire di un servizio offerto da un'impresa locale. I costi sono di € 75,00 per 2h e ½ di attività e € 55,00 per attività di 2h.

In entrambi i casi le attività includono guida a bordo, bevande e un idrofono per ascoltare la comunicazione sottomarina fra gli animali, se ricorrono le giuste condizioni ambientali.

L'orario, può essere concordato e può essere alle 9:00, alle 12:00 o alle 15:00.

Dopo l'escursione (o prima) è possibile visitare altre spiagge nella zona.

Il 1° o 2° giorno potrete richiedere consigli direttamente a Candela alla fine delle attività formative.

Per il punto 2), una delle aziende che organizza l'attività con guida si chiama Vulcano Teide.

Questo è il sito e il viaggio programmato:

[https://www.volcanoteide.com/es/volcano\\_teide/teleferico\\_del\\_teide/teide\\_tour\\_con\\_teleferico\\_medio\\_dia](https://www.volcanoteide.com/es/volcano_teide/teleferico_del_teide/teide_tour_con_teleferico_medio_dia)

Il pick up è previsto da Los Cristianos, località che si deve raggiungere autonomamente.

Sono disponibili due opzioni:

- 39€, sola passeggiata con guida con diverse soste sul Teide.
- 74€, tour programmato con guida e soste e salita in funivia fino alla vetta del Teide.

Gli interessati possono contattare direttamente l'azienda indicata o altre reperibili sul web.

Nazzareno ed Eugenio, così come FDA, ANL e organizzazione di accoglienza, non sono coinvolti in maniera alcuna nell'organizzazione delle attività indicate.

Come già detto i costi non sono a carico del progetto ma dei singoli partecipanti.

Nelle rimanenti giornate è possibile che ognuno, individualmente o in sottogruppo, auto-organizzi altre attività i cui orari devono essere strettamente fuori dagli orari dedicati al workshop.

#### VARIE...

Tutti i partecipanti saranno assicurati con apposita polizza stipulata da FDA o ANL.

Le temperature storiche di Candelaria (Santa Cruz de Tenerife) sono rilevabili al seguente link:

[https://www.meteoblue.com/fr/meteo/historyclimate/climatemodelled/candelaria\\_espagne\\_2520283](https://www.meteoblue.com/fr/meteo/historyclimate/climatemodelled/candelaria_espagne_2520283).

In prossimità della partenza verranno inviate previsioni più dettagliate.

Nelle prese Spagnole sono utilizzabili le spine italiane ad eccezione di quelle (ormai superate) a passo largo e/o con tre pioli.

Il mare dista 5' a piedi, anche se la spiaggia migliore è la Playa de Punta Larga: <https://maps.app.goo.gl/aNkHRsEkE2z4aNt9A>. Nei pressi è presente un ottimo bar siciliano con caffè buonissimo e dolci isolani: Ducí Cafetería Pastelería.